



Patienteninformation  
zum Thema  
**Cortisontherapie**

**Dr. med. Sven Hanselmann**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Akupunktur / Naturheilverfahren /  
Palliativmedizin / Ernährungsmediziner (KÄB)

**Dr. med. Kai-Arwed Vivell**

Facharzt für Innere Medizin  
Akupunktur / Naturheilverfahren /  
Notfallmedizin / Palliativmedizin /  
Ernährungsmediziner (KÄB)

---

Schloßstr. 2  
74193 Schwaigern  
Tel.: 0 71 38 / 81 27 80  
Fax : 0 71 38 / 81 27 810  
E-Mail : praxis@gp-am-schloss.de  
Internet : www.gp-am-schloss.de

---

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen besteht eine Erkrankung, die eine Cortisontherapie notwendig macht. Aus Erfahrung wissen wir, dass viele Patienten auf das Thema Cortison mit Angst und Verunsicherung reagieren. Um Ihnen notwendige Informationen zu geben und das Nebenwirkungsrisiko so niedrig, wie möglich zu halten, haben wir nachfolgende Regeln erstellt. Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung

1. Nehmen Sie nicht mehr oder weniger ein als von uns verordnet.
2. Brechen Sie niemals die Cortison-Behandlung ohne Rücksprache mit der Praxis ab.
3. Nehmen Sie die gesamte Tagesdosis morgens vor 8.00 Uhr ein, am besten mit etwas Flüssigkeit. Wenn dies wie z. B. beim Asthmatiker- nicht möglich ist: zwei Drittel der Tagesdosis morgens vor 8 Uhr, das verbleibende Drittel am späten Nachmittag einnehmen.
4. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, fettarme Ernährung, d.h. reichlich Obst, Gemüse und Vollkornprodukte, wenig Salz, wenig Zucker, nicht zuviel Energie, mindestens 1 Gramm Calcium täglich z. B. durch 1 Liter Milch und Milchprodukte.
5. Wiegen Sie sich regelmäßig.
6. Bleiben Sie körperlich aktiv.
7. Achten Sie auf evtl. auftretende Magen- und Rückenschmerzen und teilen Sie uns diese mit.
8. Informieren Sie uns sofort über eine akute Krankheit.
9. Kommen Sie regelmäßig zur Kontrolluntersuchung.

Ihr Praxisteam