



Patienteninformation
zum Thema
Magenschmerzen

Dr. med. Sven Hanselmann

Facharzt für Allgemeinmedizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Palliativmedizin / Ernährungsmediziner (KÄB)

Dr. med. Kai-Arwed Vivell

Facharzt für Innere Medizin
Akupunktur / Naturheilverfahren /
Notfallmedizin / Palliativmedizin /
Ernährungsmediziner (KÄB)

Schloßstr. 2
74193 Schwaigern
Tel.: 0 71 38 / 81 27 80
Fax : 0 71 38 / 81 27 810
E-Mail : praxis@gp-am-schloss.de
Internet : www.gp-am-schloss.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde eine Gastritis festgestellt. Wir wollen Ihnen einige Informationen zu dieser Erkrankung zur Verfügung stellen. Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Ergänzend zur von uns eingeleiteten medikamentösen Therapie sollten Sie folgende Empfehlungen beachten.

1. **Essen Sie möglichst nur gegarte Speisen**
2. **Essen Sie mäßig, aber regelmäßig**
3. **Essen Sie, was Ihnen schmeckt und keine Beschwerden macht**
4. **Vermeiden Sie alle Nahrungs- und Genussmittel, welche die Bildung von Magensäure fördern oder die Schleimhaut reizen: z.B. scharfe Gewürze, Süßspeisen und gezuckerte Getränke, fettreiche Speisen, Alkohol – v.a. Schnäpse, Liköre und schwere Weine**
5. **Rauchen behindert die Heilung Ihres Leidens und sorgt für Rückfälle!**
6. **Vermeiden Sie Stress und Ärger. Versuchen Sie sich nicht zu überfordern - weder beruflich noch privat**
7. **Nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Vorschrift ein**
8. **Bei fehlender Besserung Ihres Magenleidens sollten Sie sich wieder nach spätestens vier Wochen in der Praxis vorstellen**
9. **Bei fehlender Besserung muss dann über die Durchführung einer Magenspiegelung zur Klärung Ihrer Beschwerden entschieden werden, falls dies nicht schon vorher geschehen ist.**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und baldige Genesung.

Ihr Praxisteam