



**Patienteninformation  
zum Thema  
Reiseapotheke**

**Dr. med. Sven Hanselmann**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Akupunktur / Naturheilverfahren /  
Palliativmedizin / Ernährungsmediziner (KÄB)

**Dr. med. Kai-Arwed Vivell**

Facharzt für Innere Medizin  
Akupunktur / Naturheilverfahren /  
Notfallmedizin / Palliativmedizin /  
Ernährungsmediziner (KÄB)

---

Schloßstr. 2  
74193 Schwaigern  
Tel.: 0 71 38 / 81 27 80  
Fax : 0 71 38 / 81 27 810  
E-Mail : praxis@gp-am-schloss.de  
Internet : www.gp-am-schloss.de

---

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie planen eine Reise in die Tropen oder einen außereuropäischen Urlaub. Wir wollen Ihnen auch in diesem Fall einige zusätzliche und nützliche Informationen geben, um Ihre Gesundheit zu erhalten und den Urlaub wirklich genießen zu können. Selbstverständlich kann es sich hierbei nur um allgemeingültige Empfehlungen handeln, die das individuelle Beratungsgespräch nicht ersetzen können. Wir als Ihr Hausärzteteam kennen Ihre Krankheitsgeschichte am Besten und können auch im Hinblick auf möglicherweise bestehende Vorerkrankungen beratend tätig werden.

<b>Medikament/Mittel</b>	<b>Bemerkungen</b>
<b>Persönliche Dauermedikamente</b> z. B. die "Pille", Diabetes- und Herzmedikamente	Klären Sie zuvor mit uns mögliche Wechselwirkungen mit Malariamedikamenten ab.
<b>Malariamedikamente</b>	Gemäß der aktuellen und individuellen Empfehlung unserer Praxis
<b>Fieberthermometer</b>	Am besten elektronisch, da weniger zerbrechlich
<b>Ersatzbrille</b>	Kontaktlinsenträger sollten im Flugzeug und bei staubigem Wetter eine Brille tragen
<b>Sonnenschutzcreme</b>	Schutzfaktor je nach Reiseziel und Hauttyp
<b>Repellentien</b> ("Mückenabwehrmittel"), Diethyltoluamid (Autan); Butylacetamidopropionsäure (Perysan); (Mepha Sport-Gel, Zanzarin Bio-Hautschutzöl)	Die beiden Erstgenannten sind nachweislich die Wirksamsten. Sie sollten nicht auf die Schleimhäute geraten und nicht bei Kleinkindern angewandt werden.
<b>Antiallergie-Gel</b> (Antihistaminikum) Bamipin-, Diphendramin- oder Clemastin-Gel	Gegen allergische Reaktionen auf Insektenstiche und zur Behandlung von Sonnenbrand
<b>Wunddesinfektionsmittel</b> Polyvidon-Jod-Salbe	Antibiotikahaltige Präparate sind nicht sinnvoll
<b>Schmerz- und fiebersenkende Mittel</b>	Paracetamol oder Acetylsalicylsäure
<b>Elektrolytlösung</b> (Elotrans, Saltadol)	Zum Salz-Wasser-Ausgleich bei starkem Durchfall
<b>"Durchfallmittel"</b> (Darmmotilitätshemmer) Loperamid	Zur kurzzeitigen Anwendung, um starken Durchfall zu stoppen. Dies ersetzt keine gezielte Therapie
<b>Mittel gegen Reise- und Seekrankheit</b> Scopolamin-Membranpflaster, Cinnarizin-Kapseln	Ausreichende Zeit vor Reiseantritt einzunehmen. Fahren von Fahrzeugen und Bedienen von Maschinen während und auch nach der Einnahme zu unterlassen
<b>Augentropfen</b> Tetryzolin, Phenylephrin	Zur unspezifischen Behandlung bei Reizung der Augen durch Trockenheit oder Staub (z. B. im Flugzeug)
<b>Antibiotika</b> z. B. Cotrimoxazol	Zur Behandlung fieberhafter blutiger Durchfälle oder Harnwegsinfekte. Nur wenn ärztl. Behandlung nicht möglich
<b>Verbandmaterial</b> u. ä. Splitterpinzette, Mullbinden, Mullkompressen, elastische Binde, Verbandsschere	Zur ersten Versorgung einfacher Wunden
<b>Kondome</b>	Für den erwarteten oder unerwarteten "Fall, dass....."

Wir hoffen, dass diese Angaben für Sie nützlich sind und wünschen Ihnen einen erholsamen Urlaub.

Ihr Praxisteam